

Menú



Reserva Natural

Atitlán

Panajachel, Guatemala

El asombro frente al paisaje extraordinario del lago, el respeto por la vida y la preocupación por nuestro futuro común en la cuenca de Atitlán inspiraron la creación de la **Reserva Natural Atitlán** a finales del siglo pasado.



Desde 1995, con la idea de desarrollar un espacio protegido en el valle de San Buenaventura, establecimos el primer mariposario del país, iniciando acciones enfocadas al cuidado y disfrute de la riqueza natural de la región.

Nuestra labor genera recursos para brindar a vecinos y visitantes esparcimiento y contacto con la naturaleza. Aprovechamos su presencia para resaltar la interrelación de la actividad humana y el entorno natural. **La reserva** es un modelo de activismo ambiental que reforesta, protege la fauna y flora, y monitorea el saneamiento ambiental de la cuenca.

Apoyamos las conversaciones sobre el futuro del agua, las acciones para que todos los habitantes de la cuenca tengan agua potable y para que el lago de Atitlán sea fuente de salud y esparcimiento para vecinos y visitantes, y un hábitat de gran riqueza de vida silvestre.

La Reserva es un espacio para hablar del futuro. Promovemos los "Encuentros por Atitlán" y "Nueva Narrativa", y apoyamos organizaciones civiles, escuelas y universidades para divulgar la información científica sobre el estado ambiental del lago, en particular, la creciente amenaza de salud pública generada por la degradación de la calidad del agua del lago Atitlán y la crisis generalizada de las fuentes de agua para la población de la cuenca.

La Reserva se nutre de los saberes ancestrales y el respeto por la vida de los pueblos originarios kaqchikeles, tzutujiles y kich'es, protege y mantiene el sitio sagrado de Nimajay y promueve la tolerancia y la diversidad.





Desayunos

Los desayunos vienen acompañados con tortillas o pan de la casa, café o té natural.
De entrada un rodaja de pan de la casa con mermelada y mantequilla.

Típico

Q45.00

Huevos al gusto con frijoles volteados, queso blanco, plátanos fritos.

Pericos

Q50.00

Huevos revueltos (tomate, cebolla, chile pimienta), frijoles volteados, queso blanco, plátanos fritos.

Panqueques

Q40.00

4 panqueques acompañados de fruta y miel de abeja o de maple.

Omelette de la Reserva

Q55.00

Con queso, chile pimienta, cebolla y chile jalapeño, acompañado de frijoles volteados, salsa ranchera y tortilla con queso derretido.

Sencillo

Q30.00

Huevos al gusto con frijoles volteados y salsa ranchera.

Omelette de jamón y queso

Q45.00

Acompañado de frijoles volteados, salsa ranchera.

Revuelto de tofu Atitlán



Omelette de la Reserva



Revuelto tofu Atitlán

Q60.00

Revuelto de tofu con tomate, chile jalapeño, cebolla y chile pimienta acompañado de frijoles volteados, plátanos fritos.

Continental

Q30.00

Pan tostado con mermelada de la casa, mantequilla y fruta.

Día de Sol

Q60.00

Huevos estrellados sobre tortillas de harina con salsa ranchera de la casa, queso mozzarella, jalapeños, cilantro y cebolla acompañado de frijoles volteados y plátanos fritos.

Cereal

Q25.00

Hojuelas de maíz (Corn Flakes) con leche y un banano.

Avena

Q20.00

Avena con agua.

Fruta con yogurt y granola

Q40.00

Fruta de la temporada acompañada de yogurt natural y granola.



Para picar

Nachos con queso Q25.00

Nachos de maíz con salsa de queso cheddar, salsa ranchera, queso parmesano y perejil.

Super nachos 1 Q40.00

Nachos con salsa ranchera, frijoles volteados y guacamole.

Super Nachos 4 Q95.00

Nachos con salsa ranchera, frijoles volteados y guacamole.

Fajitas de pollo Q50.00

Fajitas de pollo con tiras de chile pimiento y cebolla sofritos, acompañadas de 2 tortillas de harina salsa de tomate y guacamole.

Quesadilla de tomate orégano y queso Q40.00

2 tortillas de harina rellenas de queso, tomate y oregano, acompañados de guacamole y salsa de tomate.

Tostadas mixtas Q30.00

La porción incluye: 1 tostada con guacamole, 1 tostada de frijol y 1 tostada con salsa de tomate.

Tostadas Mixtas



Pupusas de queso y frijol Q50.00

Acompañadas de curtido, frijol, guacamol y salsa de tomate.

Pupusas de queso Q45.00

Acompañadas de guacamole, curtido y salsa de tomate.

Tacos de pollo Q50.00

3 tortillas de maíz con nuestro pollo sazonado para tacos, acompañado de guacamole y salsa de tomate.

Quesadillas de queso Q35.00

2 tortillas de harina rellenas de queso acompañadas de guacamole y salsa.

Quesadilla de jamón y queso Q40.00

2 tortillas de harina rellenas de jamón y queso acompañados de guacamole y salsa.

Super Nachos





Entre panes

Hamburguesa Q45.00

Hamburguesa de res acompañada de papas salteadas.

Quesoburguesa Q50.00

Hamburguesa de res con queso, acompañada de papas salteadas.

Derretido de queso Q30.00

Con nuestro pan de la casa. Acompañado de papas salteadas.

Sándwich de queso Q30.00

Sándwich de queso mozzarella con tomate, lechuga y cebolla con pan de la casa. Acompañado de papas salteadas.

Wrap de atún Q50.00

Tortilla de harina rellena de atún. Acompañado de papas salteadas.

Sándwich de jamón y queso Q35.00

Sándwich de jamón y queso con pan de la casa. Acompañado de papas salteadas.

Sándwich de pollo Q45.00

Pollo salteado con nuestro pan de la casa. Acompañado de papas salteadas.

Agrega una rodaja de queso mozzarella a tu sándwich de pollo por **+Q5**



Porciones extras

Porción de frijoles volteados Q15.00

Porción de pan tostado Q20.00

Tortillas con guacamol Q15.00

Plátanos fritos Q20.00

Porción jamón Q15.00

Porción de tortillas Q 5.00

Porción papas salteadas Q15.00





Ensaladas

Ensalada de frutas Q35.00

Con fruta de temporada.

Ensalada verde Q40.00

Lechuga, piña, pepino, chile pimiento, aguacate, tomate cebolla y ajo con limón.

Ensalada del huerto Q25.00

Pepino, tomate y zanahoria con limón.

Curry de
coco y tofu



Ensalada verde

Platos vegánicos

Poke chapín Q55.00

Tazón de quinoa con frijoles negros, tomate cherry, berenjena asada, verduras de la estación, aguacate y pesto vegano de la casa.

Curry de coco y tofu Q70.00

Servido con arroz.

Banquete chapín Q45.00

Arroz y frijoles con aguacate, verduras al vapor y tortillas.

Sopa de tortillas Q40.00

Sopa de tortilla con queso panela, aguacate, tomate, cebolla y tiritas de tortilla frita.



Poké Chapín

Agrega pollo por +Q10





Almuerzos



Pepián de pollo

Pollo encebollado Q80.00

Acompañado de guacamol, verdura y arroz, con refresco de jamaica o tamarindo, tortilla o pan.

Pollo al curry Q80.00

Acompañado de guacamol, verdura y arroz, con refresco de jamaica o tamarindo, tortilla o pan.

Pollo a la plancha Q80.00

Acompañado de guacamol, verdura y arroz, con refresco de jamaica o tamarindo, tortilla o pan.

Spaghetti bolognesa



Pepián de pollo Q80.00

Acompañado de guacamol, verdura y arroz, con refresco de jamaica o tamarindo, tortilla o pan.

Jocón de pollo Q80.00

Acompañado de guacamol, verdura y arroz, con refresco de jamaica o tamarindo, tortilla o pan.

Spaguetti boloñesa Q65.00

Acompañado de pan con mantequilla de ajo.

Spaguetti pesto Q65.00

Acompañado de pan con mantequilla de ajo.

Spaguetti pomodoro Q65.00

Acompañado de pan con mantequilla de ajo.

Postres de la casa

Pie de queso Q30.00

Pan de banano Q10.00

Pan de zanahoria, nueces y pasas Q15.00

Helados de varios sabores Q12.00





Bebidas frías

Jugos de 1 fruta con agua Q20.00

Melón, fresa, mango, mora, banano, papaya, piña, sandía.

Jugos de 1 fruta con leche Q25.00

Melón, fresa, mango, mora, banano, papaya, piña, sandía.

Elige la opción con leche entera, deslactosada, almendra o soya.

Jugos de 3 frutas con agua Q25.00

Melón, fresa, mango, mora, banano, papaya, piña, sandía.

Jugos de 3 frutas con leche Q30.00

Melón, fresa, mango, mora, banano, papaya, piña, sandía.

Con yogurt + Q3

Naranja o limonada Q30.00

Con agua

Naranja o limonada Q35.00

Con soda

Jamaica Q20.00

Tamarindo Q20.00

Café frío con leche Q20.00

Elige la opción con leche de almendras o soya + Q5

Gaseosas Q10.00

Gatorade Q12.00

Té Lipton Q8.00

Cerveza Q20.00

Gallo, Cabro, Corona o Moza

Cerveza artesanal Antigua Q45.00

Micheladas Q40.00

Gallo, Cabro, Corona o Moza

Kombucha Yaku Q35.00

De jengibre o jamaica

Naranjada

Jamaica



Jugo de frutas



Bebidas calientes

Café americano Q10.00

Expreso simple Q15.00

Expreso cortado Q18.00

Agrega leche de almendras o soya + Q5

Capuchino Q20.00

Agrega leche de almendras o soya + Q5

Café prensa francesa Q20.00

Café con leche Q15.00

Agrega leche de almendras o soya + Q5

Chocolate caliente Q20.00

Con agua, leche entera o deslactosada

Té chai (Nawa Chai) Q20.00

Con agua, leche entera o deslactosada, con leche de almendras o soya +Q5

Vaso de leche entera Q15.00

Vaso de leche deslactosada Q15.00

Vaso de leche almendras Q15.00

Vaso de leche de soya Q15.00

Capuchino



Café prensa francesa



Té chai





Reserva Natural
Atitlán
Panajachel, Guatemala

www.atitlanreserva.com/  

