



## MENU

En la Reserva buscamos reducir la huella de carbono en todos nuestros servicios y productos. La mayoría de nuestros ingredientes son producidos localmente.

Estamos especialmente orgullosos de nuestras gallinas felices que nos dan huevos frescos y orgánicos todos los días, y nuestro pan integral hecho en casa.



# LA RESERVA

## DESAYUNOS

### DESAYUNO TÍPICO

Huevos, frijol, queso y plátano frito

Q45

### SIN RESERVAS

Panqueques

Q40

### OMELET DE LA RESERVA

Con tomate, queso, chile pimiento, cebolla y chile jalapeño, frijoles

Q50

### OMELET DE JAMÓN Y QUESO

Huevos, jamón y queso.

Q45

### DÍA DE SOL

Huevos fritos con cilantro, cebolla, tomate, jalapeño, queso y frijoles sobre tortilla de harina.

Q50

### DESAYUNO SENCILLO

Huevos y frijoles.

Q35

### CONTINENTAL

Café o té

Q30



### REVUELTO DE TOFU ATITLÁN

Con tomate, chile pimiento, cebolla y chile jalapeño.

Q40

**\*Los anteriores vienen acompañados con tortillas o nuestro pan integral hecho en casa, café o té natural.**



## OTROS

### CEREAL

Cornflakes con leche.

Q25

### AVENA

Estilo mosh.

Q20

### GRANOLA

Con yogurt y fruta

Q40



**\*El cereal y la avena se pueden servir con leche de soya, almendra o avena. +Q5**

## BEBIDAS CALIENTES

### CAFÉ DE LA RESERVA

Americano

Q10

Espresso

Q15

Espresso cortado

Q18

Capuchino

Q20

Con leche

Q15

### TÉ

Clásico, verde y de hierbas

Q10

### CHOCOLATE CALIENTE

Chocolate en leche o en agua en leche

Q15

Q20





## POSTRES SEGÚN DISPONIBILIDAD

- PAN DE BANANO** Q10
- PAN DE ZANAHORIA CON ALMEDRAS YPASAS** Q15
- PIE DE QUESO** Q20
- POSTRE DEL DÍA** Según disponibilidad



# LA RESERVA

## BEBIDAS FRÍAS

### JUGOS NATURALES

Naranja, papaya, melón, sandía o piña.,  
 banano, fresa, mora, frutos rojos.  
 con agua  
 con leche  
 mixtos (tres frutas)  
 con yogurt

### LIMONADA O NARANJADA

con agua  
 con soda

### ROSA DE JAMAICA

### TAMARINDO

### CAFÉ FRÍO

### CERVEZA

Gallo  
 Moza  
 Cabro  
 Corona

### MICHELADA

con Gallo, Moza, Cabro ó Corona

Q15  
 Q18  
 Q20  
 Q25

Q15  
 Q20

Q15

Q15

Q25

Q20

Q20

Q20

Q20

Q40



## BEBIDAS CALIENTES

### CAFÉ DE LA RESERVA

Americano Q10  
 Espresso Q15  
 Espresso cortado Q18  
 Capuchino Q20  
 Con leche Q15

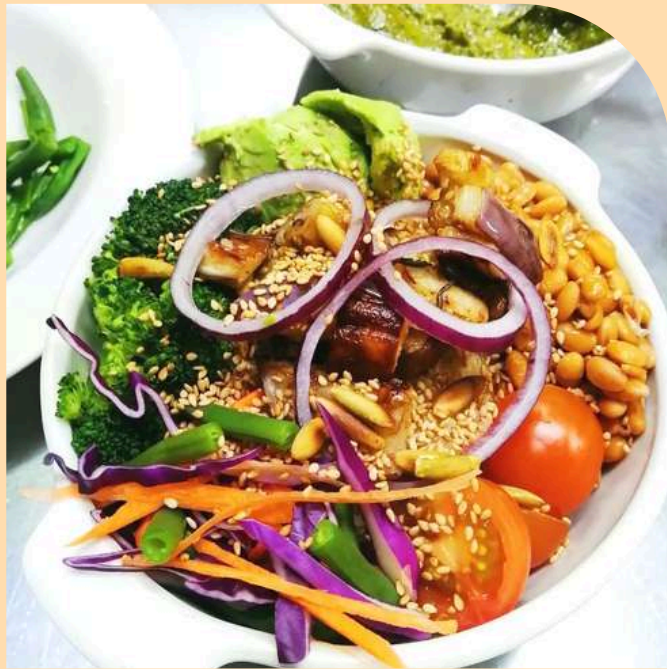
### TÉ

Clásico, verde y de hierbas Q10

### CHOCOLATE CALIENTE

Chocolate en leche o en agua Q15  
 en leche Q20





# LA RESERVA

## A BASE DE PLANTAS

### POKÉ CHAPÍN

Tazón de quinoa con frijoles negros, tomate cherry, berenjena asada, verduras de la estación, aguacate y pesto vegano de la casa.

### CURRY DE COCO Y TOFU

Con camote, güisquil y zanahorias. Servido con arroz.

### BANQUETE CHAPÍN

Arroz y frijoles con aguacate, verduras al vapor y tortillas.

### SOPA DE TORTILLA

Con queso panela, aguacate, tomate, cebolla, hierbabuena, y tiritas de tortilla frita.

### PEPIÁN

Q65 Recado con base de tomates asados, pimientos y semillas asadas) con verduras y arroz blanco. Fresco Jamaica, tamarindo o te natural

### JOCOM

Q60 Recado a base de miltomate, ajonjolí, hierbas aromáticas pimientos y semillas asadas) con arroz. Fresco Jamaica, tamarindo o te natural



Q55



Q55



Q45



Q40



## ENSALADAS

### DE FRUTAS

Q35

### ENSALADA VERDE

Q40

Lechuga mixta, piña, chile pimiento, aguacate, tomate, cebolla y ajo.

### ENSALADA DEL HUERTO

Q25

Pepino, zanahoria y tomate.

### ENSALADA MIXTA

Q45

Verduras mixtas con aderezo de yogurt.



## ALMUERZOS

### POLLO

Encebollado, al curry, con pepián o a la plancha.

*\*Acompañado de ensalada, verdura, arroz, refresco, tortilla o pan.*

### ESPAGUETI

Pomodoro, boloñesa o pesto (opción vegana de la casa)





# LA RESERVA

## PARA PICAR

### NACHOS CON QUESO

Q25

### SUPER NACHOS

Con frijol parado (negro o colorado) guacamol, salsa de tomate.

Para 1 persona

Q40

Para 4 personas

Q95

### FAJITAS DE POLLO

2 tortillas de harina, guacamol y salsa

Q40

### TACOS DE POLLO

3 tortillas de maíz, cebolla, cilantro, aguacate, salsa de tomate

Q40

### QUESADILLA

De queso (2)

Q20

De queso y jamón (2)

Q35

De queso con tomate y orégano (2)

Q35

### TOSTADAS MIXTAS

Tres tostadas, una de frijol, una de guacamol y una de salsa ranchera

Q30

### PUPUSAS

2 pupusas de queso

Q35

2 pupusas de queso y frijol

Q40



## ENTREPANES

### HAMBURGUESA

Torta de carne con lechuga, tomate y cebolla, servida con chips.

Q40

### QUESOBURGUESA

Q45

### SÁNDWICHES

De queso

Q25

De jamón y queso

Q30

De pollo

Q40

De atún

Q40



## PORCIONES EXTRAS

Frijol volteado

Q15

Pan tostado

Q15

Tortillas con guacamol

Q20

Plátano frito

Q25

Jamón

Q15

Lua Chips

Q20

